



# Taekwondo - Hapkido - Grappling - HT 2011 - Skellefteå



Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Kamplaget - Elit		Niklas Andersson Fredrik Andersson	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		14.00-15.30	14.00-15.30
Mellankamplaget		Elin Johansson Per-Erik Hedlund	20.00-21.30			20.00-21.30		14.00-15.30	
TKD Fitness - High Impact		Niklas Andersson				18.30-20.00			
TKD Fitness - High Impact		Johan Larsson		20.00-21.30					
TKD Fitness - Low Impact		Niklas Andersson			17.00-18.30				
Graderingskurs A		Kenny Westermark							15.30-17.00
Graderingskurs B		Elin Johansson Rickard Lindh							12.30-14.00
Graderingskurs C		Per-Erik Hedlund							15.30-17.00
Avancerade Miniorer		Jasmine Berggren Ossian Markgren		19.00-20.00		17.30-18.30			13.00-14.00
Mellan Miniorer 9-13år		Amanda Wikberg Robin Granström		17.00-18.00				13.00-14.00	
Nybörjar Miniorer 6-8år		Pauline Lövgren Samuel Westermark	17.30-18.30					13.00-14.00	
Nybörjar Miniorer 4-5år		Jennifer Å-Y Sandra Hillergren				17.30-18.20			
Bas 40år+		H-G Boström Elin Wiklund		18.00-19.30		20.00-21.30			
Bas 30-39år		Elias Brännström Niklas Andersson	17.00-18.30		20.00-21.30				
Bas 18-29år		Elias Brännström Niklas Andersson	17.00-18.30		20.00-21.30				
Bas 14-17år		Elias Brännström Niklas Andersson	17.00-18.30		20.00-21.30				
Bas 9-13år		Nils Stenmark Sofie Gustafsson	17.00-18.00					15.30-16.30	
Bas 6-8år		Markus Boström Sofia Lundmark				18.30-19.30			14.00-15.00
Bas 4-5år		Jennifer Ågren Jonna Nilsson				17.30-18.20			

AIK - 99		Jennifer Ågren		17.00-18.00					
AIK - 00									
AIK - 01		Elin Johansson			16.30-17.30				
AIK - 02		Elin Johansson		18.00-19.00					
AIK - 03 Grupp 1		Elin Johansson				16.30-17.30			
AIK - 03 Grupp 2		Jennifer Ågren				16.30-17.30			
Hapkido Avancerade	 → 	Rikard Larsson	19.00-20.30	18.30-20.00		18.30-20.00			
Hapkido - Fortsättning	 → 	Lars Strömbro	19.00-20.30	18.30-20.00		18.30-20.00			
Hapkido - Nybörjare		Rikard Larsson			19.30-20.30				14.00-15.00
Miniorer 9-13år	 → 	Robert Stenberg	18.00-19.00		18.30-19.30				
Grappling		Örjan Hedman	20.30-21.30			20.30-21.30			