







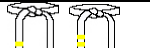







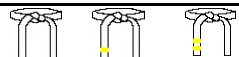


# Taekwondo HT-2009

Grupp	För Vem?	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade Kamp		Niklas Andersson	18.30-20.30		18.30-20.00	18.30-20.30		14.00-15.30	14.00-16.00
Mellan Kamp		May Joy Ågren Robert Pettersson	20.00-21.30			20.00-21.30		14.00-15.30	15.30-17.00
Motion 36år+		Fanny Bygdén	17.00-18.30		20.00-21.30				15.30-17.00
Motion 36år-		Cecilia Nygren Mattias Bjühr	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Avancerade Miniorer		Niklas Andersson		18.00-19.00		17.30-18.30			13.00-14.00
Mellan Miniorer 9-13år		Elin Johansson Cecilia Cheung		19.00-20.00				13.00-14.00	
Nybörjar Miniorer födda 1996-2001		Jasmine Berggren		18.00-19.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniorer födda 2002-2003		Amanda Wikberg Robin Granström		17.00-18.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniorer 4-5år		Jennifer Ågren				17.30-18.20			
Bas 30år+		H-G Boström Per Häggström	18.30-20.00		18.30-20.00				
Bas 18-29år		Kenny Westermark Rickard Hägglund	17.00-18.30		20.00-21.30				15.30-17.00
Bas 14-17år		Kenny Westermark Rickard Hägglund	17.00-18.30		20.00-21.30				15.30-17.00
Bas 9-13år		Daniel Wallström Sofie Gustafsson			17.30-18.30			13.00-14.00	
Bas 6-8år		Michaela Wiklund Malin Lundberg		17.00-18.00					13.00-14.00
Bas 4-5år		Cecilia Cheung Mattias Bjühr				17.30-18.20			
Familjeträning		Fanny Bygdén						15.30-16.30	
Habiliteringen		May Joy Ågren			17.30-18.30				

Stora Salen

Lilla Salen Uppe

Lilla Salen Nere