







TRÄNINGSSCHEMA - TAEKWONDO HT-2010



Grupp	För Vem?	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Kamplaget - Elit	 → 	Niklas Andersson Johan Larsson	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		14.00-15.30	14.00-15.30 15.30-17.00
Mellankamplaget	 → 	May Joy Ågren	20.00-21.30			20.00-21.30		14.00-15.30	12.30-14.00
Motionsgruppen A	 → 	Fanny Bygdén	17.00-18.30		20.00-21.30				12.30-14.00 15.30-17.00
Motionsgruppen B	 → 	Mattias Bjuhr		18.00-19.30		18.00-19.30			12.30-14.00 15.30-17.00
Avancerade Miniorer	 → 	Elin Johansson		18.00-19.00		17.30-18.30			13.00-14.00
Mellan Miniorer 9-13år	 → 	Jasmine Berggren Ossian Markgren			17.30-18.30			13.00-14.00	
Mellan Miniorer 6-8år	 → 	Daniel Wallström Robin Granström		17.00-18.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniorer 4-5år	 	Jennifer Ågren				17.30-18.20			
Bas 30år+		H-G Boström Ola Berglund	18.30-20.00		18.30-20.00				
Bas 18-29år		Niklas Andersson Kenny Westermark	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Bas 14-17år		Niklas Andersson Elin Johansson	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Bas 9-13år		Amanda Wikberg Markus Boström		19.00-20.00				13.00-14.00	
Bas 6-8år		Kenny Westermark Angelica Grahn		17.00-18.00					13.00-14.00
Bas 4-5år		Cecilia Cheung Pauline Lövgren				17.30-18.20			
Familjeträning		Fanny Bygdén						15.30-16.30	
Habiliteringen	  	May Joy Ågren			17.30-18.30				
Talanglaget	 → 	Niklas Andersson		16.00-17.00					

Stora Salen

Lilla Salen Uppe

Lilla Salen Nere