

















## Taekwondo VT - 2009

Grupp	För Vem?	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade Kamp		Niklas Andersson	18.30-20.00	20.00-21.00	18.30-20.00	18.30-20.00		14.00-15.30	14.00-15.30
Mellan Kamp		May Joy Ågren Amanda Wikberg	20.00-21.30			20.00-21.30		14.00-15.30	15.30-17.00
Motion 36år+		Fanny Bygdén	17.00-18.30		20.00-21.30				15.30-17.00
Motion 36år-		Cecilia Nygren Mattias Bjuhr	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Avancerade Miniörer		Niklas Andersson Minna Lohela		18.00-19.00		17.30-18.30			13.00-14.00
Mellan Miniörer 9-13år		Elin Johansson Daniel Wallström		19.00-20.00				13.00-14.00	
Nybörjar Miniörer 9-13år		Kenny Westermark		19.00-20.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniörer 6-8år		Jasmine Berggren		17.00-18.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniörer 4-5år		Jennifer Ågren				17.30-18.20			
Bas 30år+		H-G Boström	18.30-20.00		18.30-20.00				
Bas 18-29år		Amanda Wikberg Niklas Andersson	17.00-18.30			20.00-21.30			15.30-17.00
Bas 14-17år		Amanda Wikberg Niklas Andersson	17.00-18.30			20.00-21.30			15.30-17.00
Bas 9-13år		Elias Brännström Cecilia Cheung			17.30-18.30			13.00-14.00	
Bas 6-8år		Johan Larsson Sofie Gustafsson		17.00-18.00					13.00-14.00
Bas 4-5år		Paulina Strömberg Angelica Grahn				17.30-18.20			
Habiliteringen		May Joy Ågren		18.00-19.00					

Stora Salen

Lilla Salen Uppe

Lilla Salen Nere

Fysträning