







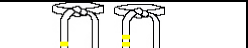




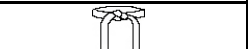
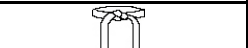




Taekwondo VT-2010

Grupp	För Vem?	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade Kamp		Niklas Andersson Johan Larsson	18.30-20.30		18.30-20.00	18.30-20.30		14.00-15.30	14.00-16.00
Mellan Kamp		May Joy Ågren Andreas Boström	20.00-21.30			20.00-21.30		14.00-15.30	15.30-17.00
Motionsgruppen		Fanny Bygdén Mattias Bjühr	17.00-18.30 Kamp	18.00-19.30 Trad.	20.00-21.30 Kamp				15.30-17.00 Trad.
Motionsgruppen Avanc		Niklas Andersson Fanny Bygdén	17.00-18.30 Kamp	18.00-19.30 Trad.	20.00-21.30 Kamp	18.30-20.00 Kamp			14.00-15.30 Teknik
Avancerade Miniörer		Elin Johansson Niklas Andersson		18.00-19.00		17.30-18.30			13.00-14.00
Mellan Miniörer 9-13år		Jasmine Berggren Elias Brännström		19.00-20.00				13.00-14.00	
Mellan Miniörer 6-8år		Amanda Wikberg Markus Boström		17.00-18.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniörer 6-8år		Malin Lundberg Michaela Wiklund		17.00-18.00				15.30-16.30	
Nybörjar Miniörer 4-5år		Cecilia Cheung				17.30-18.20			
Bas 30år+		H-G Boström Per Häggström	18.30-20.00		18.30-20.00				
Bas 18-29år		Kenny Westermark Rickard Hägglund	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Bas 14-17år		Kenny Westermark Rickard Hägglund	20.00-21.30		17.00-18.30				15.30-17.00
Bas 9-13år		Daniel Wallström Sandra Berggren			17.30-18.30			13.00-14.00	
Bas 6-8år		Sofie Gustafsson Ossian Markgren		17.00-18.00					13.00-14.00
Bas 4-5år		Jonas Forssander Jennifer Ågren				17.30-18.20			
Familjeträning		Fanny Bygdén						15.30-16.30	
Habiliteringen		May Joy Ågren			17.30-18.30				

Stora Salen

Lilla Salen Uppe

Lilla Salen Nere